



PAUL HAUENSCHILD  
SPORTANLAGE



AMATEURSPORT

## Auszug aus den Leitplanken des DOSB

### **Distanzregeln einhalten**

Abstand zwischen Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren zu reduzieren. (...)

### **Körperkontakte auf das Minimum reduzieren**

Sport und Bewegung ohne Körperkontakt sind zu bevorzugen und außerhalb der sportartspezifischen Trainings- und Spielsituationen sollten körperliche Kontakte komplett unterbleiben. So ist auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe bestmöglich zu verzichten.

### **Freiluftaktivitäten nutzen**

Sport und Bewegung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch. (...)

### **Hygieneregeln einhalten**

Häufigeres Händewaschen, die konsequente Einhaltung der Nies- und Hustenetikette, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen können das Infektionsrisiko reduzieren. (...)

### **Begrenzter Zugang zu Vereinsheimen und Umkleiden**

Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen in Sporthallen und Sportvereinen ist besonders die Einhaltung von ausreichend Abständen zu sichern. Daher ist darauf zu achten, die Anzahl der Personen, die sich gleichzeitig in den Räumen aufhalten, zu begrenzen, sowie stets für ausreichende Belüftung zu sorgen. (...)

### **Veranstaltungen und Wettbewerbe**

Für die Durchführung sportlicher Wettkämpfe sollten individuelle Konzepte erarbeitet werden, die organisatorische und hygienische Maßnahmen beinhalten, mit denen das Infektionsrisiko geringgehalten wird und eine Kontaktverfolgung möglich ist. (...)

### **Trainingsgruppen verkleinern**

Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert. Im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen. (...)



PAUL HAUENSCHILD  
SPORTANLAGE



AMATEURSPORT

### **Angehörige von Risikogruppen besonders schützen**

Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. Individualtraining kann eine gut geeignete Option sein.

### **Sensibel bleiben und Risiken weiterhin meiden**

Auch wenn sich die allgemeine Infektionsgefahr in den vergangenen Wochen positiv entwickelt hat, gilt es weiterhin, unnötige Risiken im Alltag und bei Sporttreiben zu meiden. Häufig gibt es auch im Sport attraktive und gleichzeitig risikoarme Alternativen, die für ein zeit- und situationsgemäßes Training und sportartspezifische Wettkämpfe in Zeiten der Pandemie genutzt werden können.

Version vom 06. Juli 2020



PAUL HAUENSCHILD  
SPORTANLAGE



AMATEURSPORT

## Hygienemaßnahmen

**Ab Montag, den 02. November 2020 gelten folgende neuen Regelungen für die Paul Hauenschild Sportanlage:**

Zu- und Abgang der Paul Hauenschild Sportanlage ist ausschließlich über die ausgehängten Wege gestattet.

Es gilt auf der gesamten Sportanlage eine Mund-Nasen-Bedeckungspflicht für Trainer ständig und für aktive Sportler in den Pausen.

Die Kontaktdaten aller Sportler\*innen müssen dokumentiert werden.

**Sport ist nur noch allein, zu zweit oder mit dem eigenen Haushalt zulässig. Bei Einhaltung dieser Vorgabe ist auch Kontaktsport möglich. Dabei sind folgende Kombinationen möglich:**

- Sportler\*in aus Haushalt A und Sportler\*in aus Haushalt B
- Mehrere Sportler\*innen aus Haushalt A und Sportler\*in aus Haushalt B
- Mehrere Sportler\*innen aus Haushalt A und mehrere Sportler\*innen aus Haushalt B
- Sportler\*in aus Haushalt A und Trainer\*in aus Haushalt B
- Mehrere Sportler\*innen aus Haushalt A und Trainer\*in aus Haushalt B
- Sportler\*in aus Haushalt A und mehrere Trainer\*innen aus Haushalt B

Verschiedene Sportler\*innen/Gruppen dürfen sich auf der Anlage nicht begegnen.

Es sind keine Test- und Punktspiele zugelassen.

Es sind keine Zuschauer auf der Paul Hauenschild Sportanlage zulässig.

Minderjährige Sportler dürfen nur von einer Aufsichtsperson aus einem Haushalt zum Training begleitet werden. Die Begleitperson muss sich entweder per Handzettel oder per QR-Code registrieren, ansonsten ist der Zutritt verboten!

Das Umkleidehaus sowie die Umkleiden und Duschen in der Sport- und Tennishalle bleiben vorerst bis Ende November 2020 geschlossen.

Die Trainer\*in das Umkleidehaus nur betreten, wenn Trainingsmaterialien benötigt werden.

Die Sportler\*innen müssen in Sportbekleidung zur Paul Hauenschild Sportanlage kommen.

Bis auf die übliche Wasserflasche ist das Verzehren von Speisen und Getränken nicht zulässig. Die Wasserflaschen werden von den Sportler\*innen mit auf den Platz genommen und im Mindestabstand von 2 m voneinander am Rand abgestellt, um unnötige Kontaktmöglichkeiten zu unterbinden.

Jede Sportgruppe bekommt einen zugewiesenen Platz für die Lagerung der Sportsachen.

Jede\*r Sportler\*in benutzt ausschließlich seine/ihre eigenen Sportutensilien. Es darf kein weiteres Material von dem/der Sportler\*in angefasst werden.



## PAUL HAUENSCHILD SPORTANLAGE



AMATEURSPORT

Jede\*r Trainer\*in erhält seine eigenen Materialien, die nur von dem/der jeweiligen Trainer\*in auf- und abgebaut werden.

Die Sportmaterialien (Hütchen, Bälle etc.) dürfen nur von dem/der Trainer\*in mit den Händen berührt werden.

Die Toiletten und Waschbecken sind zugänglich und nach Sportarten aufgeteilt. Desinfektionsmittel wird bereitgestellt. Die vorgegebenen Wege sind zu beachten.

### **Allgemeine Hinweise**

Die Trainer\*innen sind verantwortlich für die Einhaltung der oben genannten Regeln.

Die Trainingszeiten sind einzuhalten. Eine Verlängerung der Trainingszeit ist nicht zulässig.

Die Sportler\*innen sollten nicht früher als 15 Minuten vor Trainingsbeginn auf der Anlage sein und sie nach Trainingsende zügig verlassen.

Die Einhaltung der Hygienemaßnahmen wird streng kontrolliert. Eine Missachtung der Maßnahmen führt zum sofortigen Verweis der gesamten Sportgruppe von der Paul Hauenschild Sportanlage.

Eine konsequente Einhaltung ist für die Gesundheit aller Beteiligten und für die weitere Durchführung des Sportbetriebes überaus wichtig.

Bei jeder Sparteinheit muss dokumentiert werden, welche Personen (Sportler\*innen, Trainer\*innen, Betreuer\*innen und Schiedsrichter\*innen) anwesend waren. Die Dokumentation der Teilnehmer\*innen pro Einheit liegt in der Verantwortung der jeweiligen Trainer\*innen. Eine Vorlage für die Dokumentation wird von dem Verein zur Verfügung gestellt. Die Liste muss bis 8.00 Uhr des Folgetages bei der Geschäftsstelle der Paul Hauenschild Sportanlage oder unter [sportanlage-norderstedt@hsv.de](mailto:sportanlage-norderstedt@hsv.de) eingereicht werden. Eine Nichteinhaltung kann zum Ausschluss der jeweiligen oder zur Schließung der Paul Hauenschild Sportanlage führen.

Beim Verdacht einer Erkrankung an SARS-CoV-2 ist dies umgehend der Geschäftsstelle des Hamburger Sport-Verein e.V. unter der Telefonnummer 040/4155-1600 oder per Mail [sport@hsv.de](mailto:sport@hsv.de) und dem/der zuständigen Trainer\*in/Abteilungsleitung zu melden. Das Training ist umgehend einzustellen.

Beim Fall einer Atemwegserkrankung ist die Teilnahme am Sportbetrieb untersagt.

Alle aktuellen Bestimmungen des Landes Schleswig-Holstein, des Kreis Segeberg, der Stadt Norderstedt und der Paul Hauenschild Sportanlage sind grundsätzlich immer zu beachten.